

Pobočka Hradčany, Pohořelec 111/25, Praha 1



RELAXAČNÍ TECHNIKY

A IMAGINACE V LÉČBĚ BOLESTI

Společným znakem relaxačních technik je opakované soustředění na vnější podnět nebo představu s pasivním postojem k přicházejícím myšlenkám. Imaginativní techniky využívají mentální zážitky a představy jako prostředek vnitřní komunikace z oblasti nevědomí.

Středa 18. září 2019 od 17:17 hod.

Přednáší Vladimír Masopust, fyzioterapeut

vstup volný

www.mlp.cz

