



Shiatsu
Marek Zeman



• ČCHI – KUNG •

Večerní cvičení
středy 18:00 – 19:30 hod

14.01.26

28.01.26

11.02.26

25.02.26

11.03.26

25.03.26

- **Vzhledem k omezenému počtu účastníků se mohu každému více individuálně věnovat.**

Přijďte objevit vyzkoušet základy!

Program:

- **zaplnění těla energií a její harmonizace**
 - **správný postoj a držení těla**
- **základy sestavy 8 kusů brokátu**

Kde – v Oceli

Ocelářská 16, Praha

(adresu většinou znáte ze Shiatsu)

Co na sebe:

Čisté boty, jsme na koberci – kdo je zvyklý být bos, v ponožkách, volné oblečení

Cena:

Může to být ve dvou variantách:

Předplatné na 6 lekcí dopředu: 1.500,- Kč

Nebo platba za každou jednotlivou hodinu, na kterou dorazíte: 350,- Kč

Přihlášky:

Marek Zeman - mzk4@seznam.cz

Shiatsu.cz

[Kurzy čchi kung.cz](http://Kurzy_čchi_kung.cz)